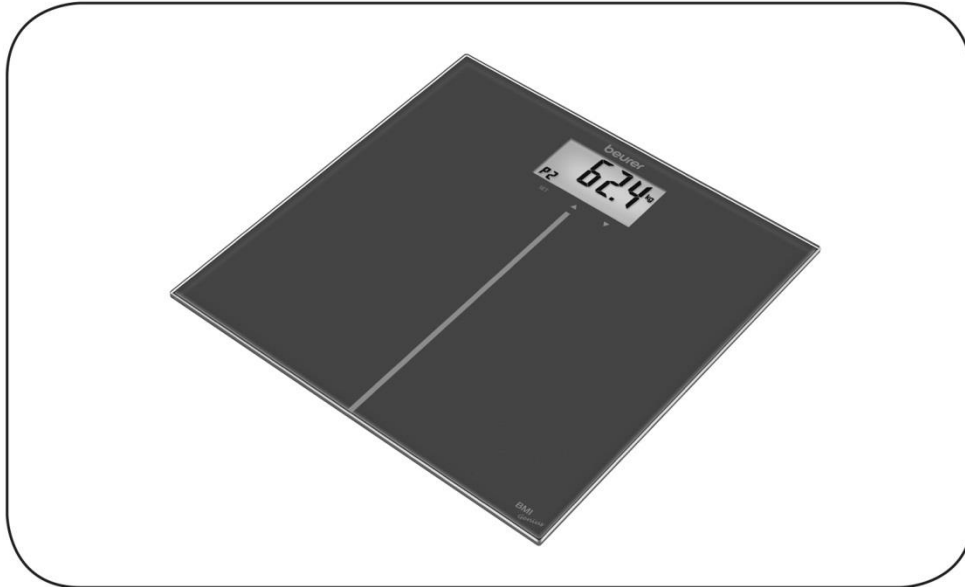


شرکت تجهیزات پزشکی آرمین درمان
نماینده انحصاری محصولات کمپانی beurer آلمان در ایران



دستگاه ترازوی دیجیتال

مدل GS 280

BMI Genius

تهران. خیابان کریمخان، خیابان میرزای شیرازی، کوچه ۱۳، پلاک ۳۴، طبقه دوم

* این دستگاه شامل دو سال گارانتی و ۱۰ سال خدمات پس از فروش می باشد.*



این دفترچه راهنمای استفاده از محصول را با دقت مطالعه کرده و آن را برای استفاده آتی نگهداری کنید. توجه کنید که دفترچه راهنما در دسترس دیگر کاربران نیز باشد و موارد قید شده در آن را رعایت نمایند.

مشتری عزیز،

از اینکه یکی از محصولات ما را انتخاب کردید سپاسگزاریم. نام ما معرف محصولات با کیفیت بالا و کاملاً آزمایش شده برای کاربرد در زمینه های گرما، درمان ملایم، فشار خون/ تشخیص، وزن، ماساژ، زیبایی و هوا است. قبل از استفاده این دفترچه راهنما را به دقت بخوانید و برای استفاده بعدی نگه دارید، مطمئن شوید که این دفترچه راهنما در دسترس سایر کاربران نیز قرار دارد و به اطلاعاتی که در آن وجود دارد توجه می کنند.

با تشکر، تیم بیورر

۱- با محصول خود آشنا شوید

عملکرد دستگاه

با این ترازوی دیجیتالی می توانید خود را وزن کرده و شاخص توده بدنی BMI خود را محاسبه نمایید.

این ترازو مناسب استفاده شخصی در خانه است.




این ترازو دارای عملکردهای زیر است که می تواند برای ده نفر مختلف استفاده شود:

- اندازه گیری وزن بدن
- محاسبه شاخص توده بدنی (BMI)
- تفسیر رنگی BMI برای رتبه بندی ساده.


عملکرد حافظه به ۱۰ نفر امکان می دهد تا به مقادیر وزن اندازه گیری شده قبلی و همچنین مقادیر BMI مربوطه دسترسی داشته باشند (البته در صورت دسترسی به حافظه، تفسیر رنگی دیده نمی شود).

۲- نمادها و علائم

این علامتها در این دفترچه راهنما استفاده شده‌اند:


	هشدار	این علامت هشدار نشان‌دهنده احتمال خطر و صدمه جانی می‌باشد.
	مهم	نکات ایمنی نشان‌دهنده احتمال خطر و صدمه به دستگاه می‌باشد.
	توجه	لزوم توجه به نکات ذکر شده مهم.



۳- نکات ایمنی

 هشدار:

- هرگز با یک پا روی لبه ترازو نروید زیرا اینکار سبب واژگونی ترازو می‌شود.
- لوازم بسته بندی را در دسترس کودکان قرار ندهید.
- سطح ترازو در زمانی که تر یا خیس باشد لغزنده است.

نکاتی در مورد باتریها

 هشدار:

- اگر پوست یا چشمان شما با مایع داخل باتری تماس پیدا کند بلافاصله محل آلوده را با آب تمیز بشویید و به پزشک مراجعه نمایید.
-  **خطر خفگی** احتمال دارد باتریهای کوچک را بچه ها قورت داده و راه تنفسی آنها مسدود شود بنابراین هرگز باتریها را در دسترس کودکان و خردسالان قرار ندهید.
- به علامت مثبت (+) و منفی (-) باتری توجه کنید.
- اگر باتری در دستگاه نشت کرده بود، دستکش محافظ به دست کرده و محفظه باتری را با دستمال خشک، تمیز کنید.
- باتری را در مقابل دمای زیاد محافظت کنید.
-  **خطر انفجار!** هرگز باتری را در آتش نیندازید.
- باتری را شارژ نکنید و یا در مدار کوتاه قرار ندهید.
- از باتریهای شارژی استفاده نکنید.
- باتریها را باز نکرده، نشکنید و له نکنید.

⚠ هشدار:

- باتریهای ضعیف را قبل از آنکه کاملاً خالی شوند تعویض نمایید.
- فقط از باتریهای یکسان در دستگاه استفاده کرده و همیشه باتریها را با هم، تعویض نمایید.
- نشت باتری ممکن است به دستگاه صدمه وارد کند. اگر برای مدت طولانی قصد استفاده از محصول را ندارید، باتری را از محفظه آن خارج کنید.

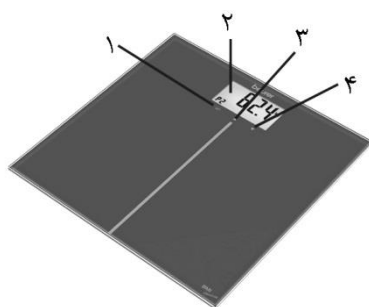
توصیه های کلی



- این ترازو فقط مناسب استفاده شخصی است و برای کاربردهای پزشکی و تجاری مناسب نمی باشد.
- لطفاً توجه داشته باشید که از آنجایی که این ترازو برای کاربردهای حرفه ای پزشکی کالیبره نشده از نظر فنی احتمال خطای مجاز در اندازه گیری وجود دارد.
- ظرفیت وزنی این ترازو ۱۸۰ کیلوگرم است. مقادیر اندازه گیری شده وزن با دقت ۱۰۰ گرم نمایش داده می شود.
- قبل از گزارش هر نوع خرابی ابتدا باتریها را از نظر خالی بودن کنترل کرده و در صورت نیاز تعویض کنید.
- تعمیرات فقط باید توسط مرکز خدمات مشتری یا فرد متخصص انجام شود.
- در صورت داشتن هر گونه سؤال در رابطه با عملکرد و استفاده از محصول با فروشنده یا خدمات مشتری تماس بگیرید.

۴- مشخصات ترازو

مرور کلی



- ۱ دکمه تنظیمات
- ۲ صفحه نمایش
- ۳ دکمه تنظیم به بالا \triangle
- ۴ دکمه تنظیم به پایین ∇

۵- استفاده برای بار اول

قرار دادن باتری در ترازو (۲ باتری ۳ ولت CR2032)

نوار عایق باتری را بیرون آورده و یا باتریهای درست را با توجه به قطب مثبت و منفی در جای باتری قرار دهید. اگر ترازو کار نکرد باتریها را بیرون آورده و دوباره جایگذاری کنید.

تغییر واحد وزنی ترازو

ترازو واحد وزن را به کیلوگرم نشان می دهد. می توانید واحد وزن ترازو را برای کیلوگرم kg، پوند lb و استون st تنظیم کنید.

تنظیم ترازو

ترازو را روی سطح صاف و سفت قرار دهید. قرار داشتن روی سطح محکم پیش نیاز اندازه گیری وزن صحیح است.

۶- اطلاعات

اصول اندازه گیری

برای محاسبه شاخص توده بدنی BMI باید میزان قد و وزن اندازه گیری شده را در دستگاه وارد کنید.

نکته

- برای داشتن نتایج قابل مقایسه بهتر است همیشه خود را در یک زمان مشخص از روز (ترجیحاً صبح)، پس از استفاده از توالت، با معده خالی و بدون لباس وزن کنید.

۷- اندازه گیری وزن

روی ترازو صاف بایستید. بطوری که وزن شما به طور مساوی روی دو پا تقسیم شود. ترازو بلافاصله وزن شما را نشان می دهد. پس از دوبار چشمک زدن وزن تثبیت می شود. اگر از روی ترازو پایین بیایید، پس از چند ثانیه ترازو خاموش می شود.

۸- وزن و نمایش BMI

تنظیم داده های کاربر

این ترازو دارای ۱۰ جایگاه حافظه برای کاربر می باشد. شما و بطور مثال اعضای خانواده تان می توانید مقادیر وزنی خود را ذخیره کرده و بعد به تنظیمات شخصی خود در فضای حافظه مخصوص کاربر دسترسی پیدا کنید:

ردیف	داده های کاربر	پارامترها
۱	موقعیت در حافظه	P-0 تا P-9
۲	بلندی قد	۸۰ تا ۲۴۰ سانتیمتر

- دکمه SET را فشار دهید تا به فضای حافظه مورد نظر (P-0 تا P-9) خود برسید. پس از انتخاب محل حافظه برای تأیید دوباره دکمه SET را فشار دهید.
- دکمه های ∇ و \triangle را فشار دهید تا اندازه قد شما تنظیم شود. برای بالا و پایین بردن ارقام می توانید دکمه P-0 تا P-9 را در فشار نگه دارید.
- برای پایان دادن به تنظیمات دکمه SET را فشار دهید.

i لطفاً توجه کنید: اگر در هر زمانی تنظیمات قد خود را تغییر دهید، مقادیر اندازه گیری ثبت شده (وزن و BMI) در جایگاه حافظه متعلق به شما حذف می شود.

وزن کردن و محاسبه BMI

برای وزن کردن خود و محاسبه شاخص توده بدنی به ترتیب زیر عمل کنید:

با استفاده از دکمه SET، فضای حافظه‌ای که تنظیمات خود را ذخیره کرده‌اید باز کنید. اندازه قد ذخیره شده را مشاهده می‌کنید. همزمان، جایگاه حافظه کاربر چشمک می‌زند. اکنون می‌توانید آخرین وزن اندازه‌گیری شده (وزن و BMI) را بر روی صفحه نمایش مشاهده نمایید.

برای وزن کردن خود صبر کنید تا علامت 0.0 kg (0.0 lb/0: 0.0 lb st) روی ترازو ظاهر شود. اکنون می‌توانید مجدداً از ترازو استفاده کنید. هنگام وزن کشی صاف بایستید.

وزن شما و مقدار BMI یکی پس از دیگری با تفسیر رنگی روی صفحه نمایش دیده می‌شوند.

پس از ۲۰ ثانیه عدم استفاده، ترازو به طور خودکار خاموش می‌شود.

۹- ارزیابی نتایج

شاخص توده بدنی BMI عددی است که برای ارزیابی وزن به آن استناد می‌شود. این عدد از محاسبه وزن بدن و قد بدست می‌آید و فرمول آن این است:

شاخص توده بدنی BMI = وزن تقسیم بر قد به توان ۲. واحد اندازه‌گیری برای شاخص توده بدنی (kg/m²) است. BMI وزن بزرگسالان (۲۰ سال به بالا) بر طبق زیر طبقه بندی می‌شود (منبع: سازمان بهداشت جهانی WHO):

BMI	مقوله	رنگ
<۱۶	کمبود وزن شدید	نارنجی
۱۶-۱۶.۹	کمبود وزن متوسط	
۱۷-۱۸.۴	کمی کمبود وزن	
۱۸.۵-۲۴.۹	وزن طبیعی	سبز
۲۵.۰-۲۹.۹	در شرف چاقی	زرد
۳۰-۳۴.۹	چاقی کلاس I	قرمز
۳۵-۳۹.۹	چاقی کلاس II	
≥۴۰	چاقی کلاس III	

نتایج در رابطه با زمان

توجه داشته باشید که فقط نتایج در بلند مدت اهمیت دارند. تغییرات وزنی در طی چند روز معمولاً به خاطر از دست دادن مایعات بدن اتفاق می‌افتد.

۱۰- تعویض باتریها

اگر علامت "Lo" در روی ترازو ظاهر شد به این معنی است که باتریها نیاز به تعویض دارند. اگر باتریها کاملاً خالی شوند ترازو به طور خودکار خاموش می‌شود.

توجه

- برای تعویض، از باتریهای یک نوع، با برند و ظرفیت یکسان استفاده نمایید.
- از باتریهای شارژی استفاده نکنید.
- از باتریهایی استفاده نمایید که عاری از فلزات سنگین باشند.

۱۱- نگهداری و تعمیرات

دقت در اندازه‌گیری و عمر ترازو به چگونگی نگهداری از آن بستگی دارد:



- هر چند وقت یکبار ترازو را تمیز کنید. برای تمیز کردن ترازو از یک دستمال نمدار و در صورت لزوم کمی مایع شوینده استفاده کنید. از مواد ساینده استفاده نکنید و هرگز ترازو را در آب فرو نبرید.
- ترازو را در مقابل ضربه، رطوبت، گرد و خاک، مواد شیمیایی، تغییرات شدید دما و میدانهای مغناطیسی محافظت کرده و در مجاورت منابع گرمایی قرار ندهید. دکمه‌ها را با شدت و یا با ابزار نوک تیز فشار ندهید.

۱۲- دور انداختن

باتریهای خالی باید در محل‌های مخصوص زباله بازیافتی دور ریخته شوند.

علامتهای زیر در روی باتری نشان‌دهنده وجود مواد مضر است:

Pb = باتری حاوی سرب است

Cd = باتری حاوی کادمیوم است

Hg = باتری حاوی جیوه است



به دلایل زیست محیطی، محصول را در پایان عمر مفید آن در زباله‌های خانگی نیندازید. دستگاه را به محل جمع‌آوری یا بازیافت محلی مناسب بسپارید. دستگاه باید مطابق با دستورالعمل EC - WEEE (ضایعات تجهیزات الکتریکی و الکترونیکی) دور انداخته شود. اگر سؤالی دارید، لطفاً با مقامات محلی مسئول دفع زباله تماس بگیرید.

۱۳- در صورت برخورد با مشکل چکار کنیم؟

مشاهده در صفحه نمایش	علت	رفع مشکل
Lo	باتریها تقریباً خالی هستند.	باتریها را تعویض نمایید.
Err	BMI خارج از محدوده اندازه‌گیری است	از ترازو پایین آماده اجازه دهید خاموش شود و بعد مجدداً وزن کشی کنید.
	وزن بیشتر از ظرفیت وزنی ۱۸۰ کیلوگرمی ترازو است.	وزن بیشتر از ۱۸۰ کیلوگرم را با این ترازو وزن کشی نکنید.

امکان اندازه‌گیری نیست

مشکل احتمالی	رفع مشکل
باتریها خالی هستند.	باتریها را تعویض نمایید.

نشان دادن وزن نادرست

مشکل احتمالی	رفع مشکل
ترازو روی فرش یا سطح ناصاف قرار دارد.	ترازو را روی سطح صاف و محکم قرار دهید.

شرکت تجهیزات پزشکی آرمین درمان
نماینده انحصاری Beurer آلمان



تهران، خیابان کریمخان، خیابان میرزای شیرازی، کوچه ۱۳، شماره ۳۴

کدپستی: ۱۵۸۵۷۷۳۱۴۵ تلفن: ۶ - ۸۸۳۲۶۶۴۴

خدمات پس از فروش: ۸۸۸۶۴۸۱۰ - ۸۸۸۶۴۸۷۲